

ПАМЯТКА СПИКЕРУ

Спикерские обычно длятся час или полтора с перерывом.

1. Одевайтесь соответственно, уважительно, будьте вовремя.
2. Представьте себя как пищевой зависимый/обжора (только), что позволит избежать использования нескольких идентификаций. Выразите благодарность и признательность всем собравшимся.
3. поприветствуйте новичков и пригласите их в сообщество АО.
4. Поделитесь своей историей развития и течения пищевой зависимости как болезни, имеющей прогрессирующий характер – начиная с вашего первого опыта пищевого «употребления», в котором вы поняли («ненормальный») эффект, производимый едой.
5. Выступая, мы стараемся соблюдать анонимность и не называем имен, фамилий, должностей, названий групп, лечебных учреждений или медицинских центров.
6. Чтобы избежать путаницы и/или отчуждения новичков, пожалуйста, используйте простые понятия. Не отклоняйтесь в сторону других проблем, таких как алкоголизм, наркомания и прочих, а также не употребляйте понятия других сообществ и понятий из психологии (таких как «внутренний ребенок», «жертва» и т.д.). Мы хотим в первую очередь идентифицировать себя с проблемой пищевой зависимости и прогрессированием её как болезни.
7. Избегайте выражений (использование матерного языка), которые могут создать негативное впечатление об АО как об образе жизни для тех «участников со стороны», которые могут быть у нас в гостях, чтобы узнать о пищевой зависимости и Анонимных Обжорах.
8. Опишите, как вы достигли дна, что привело Вас в АО.
9. Укажите важность наличия спонсора, домашней группы, а также работы по Шагам и Традициям.
10. Укажите ваш опыт служения, работы с другими, выводы, которые вы сделали.
11. Поделитесь личным примером или двумя, что стало в результате развивающихся личных отношений с Богом, как Вы понимаете Его.
12. Подведите итог вашего выступления. Пригласите новичков присоединиться к нам на «большом пути». Поблагодарите тех, кто пригласил вас, и закончите – вовремя!

Рекомендуемые требования для выбора спикеров:

- минимальный срок воздержания от полугода до 1 года;
- работа по программе (пройдено более 5 шага);
- приглашение на группу АО спикеров из других параллельных сообществ оставляем за решением группового сознания;
- каждая группа может смягчить требования для своих спикеров по срокам воздержания, пройденным шагам по программе.