

Я благодарна ей за позитивный настрой и за то, что она делилась опытом выздоровления и служения в сообществе более 15 лет. Надеюсь еще послужить сообществу АП на форумах – уверена, Бог устроит это в самый подходящий момент.

*Д., Москва*

Я побывала уже на 4 форумах: в Москве, Самаре и Ростове. И очень благодарна за них. Каждый форум для меня означал новую надежду на выздоровление и эмоциональный подъем. Я несколько лет находилась где-то рядом с программой, обесценивая ее, не видя, как она мне может помочь. Форумы, как мне кажется, не дали мне полностью отвалиться, после них я возвращалась удовлетворенной и наполненной. Форумы дарят мне ощущение сопричастности к чему-то большому, теплому, сильному. И воздух там наполнен радостью, надеждой, принятием. Также, для меня это опыт путешествий без срывов – организаторы обеспечивают доступ к подходящей мне еде, а главное – люди вокруг, для которых воздержание на первом месте. Больше всего мне запомнился, конечно же, мой первый форум в Москве летом 2016 г., где я встретила многих дорогих мне сейчас людей в АП.

*М., Москва*

## Информация о форуме АП 2019

28-30 июня в п. Лоо состоится Общероссийский форум Анонимных Передающих под девизом «Просто делать»

Адрес: ул. Разина 15/8, Гостевой дом «Мираж»  
В программе форума планируются семинары по опыту 12-Шаговой программы выздоровления АП, медитация, будет организована продажа, одобренной Всемирном сообществом, литературы АП, собрания АП.

**Больше подробностей о программе форума, стоимости проживания и контакты организаторов — на сайтах [forumao.ru](http://forumao.ru) и [overeaters.ru](http://overeaters.ru).**

### **! Использование материалов**

Перепечатка материалов данного издания возможна только с разрешения его редакционного совета. При использовании материалов ссылка на издание обязательна.

Контакты для связи с редакцией: [ap2019ap@yandex.ru](mailto:ap2019ap@yandex.ru)

[forumao.ru](http://forumao.ru), [overeaters.ru](http://overeaters.ru).

## Что это?

**Друзья, это очередной выпуск газеты сообщества Анонимных Передающих (АП). Анонимные Передающие – это Содружество людей, которые делясь друг с другом своим опытом, силами, чувствами и надеждами, выздоравливают от неуправляемого переедания. Мы надеемся, что эта газета послужит инструментом выздоровления как для самих членов АП, так и для тех, кто все еще страдает от неуправляемого переедания.**

Совсем скоро состоится Всероссийский ежегодный форум АП 2019. Он пройдет в городе Лоо с 28 по 30 июня. Члены Содружества со всей страны встретятся на этом мероприятии для обмена опытом и духом выздоровления. В связи с этим мы решили сделать специальный выпуск газеты, посвященный только Всероссийскому ежегодному форуму АП.

## В номере:

- ✓ Живительная сила форума АП.
- ✓ Теплые воспоминания минувших форумов АП.
- ✓ Информация о предстоящем форуме 2019

Мы попросили членов АП поделиться своими воспоминаниями и опытом участия в форуме Содружества.

## Живительная сила форума АП

Привет! Здорово, что, в преддверие столь значимого для Сообщества события, есть возможность поделиться своим опытом участия в Форумах АП!

Для меня Форум – это вера, поддержка, единство, сила и надежда, это чудо моего выздоровления и всей жизни в целом.

Решение о участии в первом для меня Форуме, я приняла руководствуясь рекомендациями впереди идущих Выздоравливающих Анонимных друзей и исходя из соображений «потому что надо». Но что-то там зародилось и зажглось, давая мне силы!

Второй Форум - более осмысленный, с верой в 12 Шаговую Программу, осознанием ее важности, пониманием, что она работает не только для других, но и для меня тоже.

Третий и последующие Форумы основывались на собственном желании, стремлении и возможности присутствия там. Одухотворённость, стойкая Вера в Воздержание и стремление разделить эту радость с людьми, друзьями, с родными и понимающими сердцами! Желание нести Весть, говорить о случившемся Чуде, и слушать как чудеса случаются в жизни других! Зарядиться, силами и надеждой на будущий год, до следующего Форума АП.

Не менее важно для меня, во время участия в Форуме, помогать в организации и проведении. Возможность быть полезной таким образом Сообществу Анонимных Переедающих - лишь малый акт того, чем я могу помочь, выражая тем самым бесконечную благодарность за Чудо Выздоровления и Воздержания, случившиеся в моей жизни.

И последний Форум АП в 2018 году - это уже как воздух! Это часть меня и моей жизни! Это несение Вести о Выздоровлении. Это, в очередной раз, напоминание себе "кто я" и каков мой недуг. Как я могу жить с ним и выздоравливать, снова и снова повторяя азы 12 Шаговой Программы. Форум – это уникальная возможность возвратиться к Первому Шагу и «начинать сначала». Ведь моя болезнь неизлечима и прогрессирует из года в год. Но, с помощью Программы и друзей, применяя все рекомендации и принципы 12 Шаговой Программы АП, я могу Выздоровливать и жить полноценной жизнью. И наконец, это долгожданные встречи, обмен опытом и надеждой, вдохновение, ощущение единства и чуда присутствия Высшей Силы в жизнях и судьбах! И, конечно, бесконечная благодарность... Благодарность за то, что Сегодня я жива! Я учусь и расту, радуюсь и грущу, с достоинством проживаю чувства счастья и печали, как простой человек, без ущерба для себя и близких мне людей.

*М., Ульяновск*

## ***Теплые воспоминания минувших форумов АП***

Свой первый форум в 2015 году я с нетерпением ждала, хотела ехать, но очень боялась личного общения с людьми, которых слышала только на скайп-группах. На сегодняшний день могу сказать точно - страх отвержения, эмоциональной боли можно преодолеть, если рядом друзья и Бог, как я Его

понимаю. В ту первую поездку, как результат, я обрела новых друзей, с которыми могла строить новые отношения: не угодничая, не пытаясь завоевать их доброе расположение и ни за что не оправдываясь. Я попала, по воле Бога, в свою стаю! В этом году я планирую 5-й в моей жизни форум АП!

*А., Тула*

Когда я впервые приехала на форум АП в 2014 году, я многих не знала, большинство были мне незнакомы вовсе, но всех нас объединяла общая проблема – проблема переедания, и это нас сближало. Мне предложили спикерить - поделиться своим опытом выздоровления. Сначала я сделала шаг назад, потому что была не готова, но помолившись, пришло решение, что, если Бог работает через людей, то, возможно, мой опыт будет кому-то полезен, пусть даже одному переедающему. Я согласилась. Благодаря ВС, все сложилось замечательным образом. После форума я стала спонсором для 3-х подопечных. Форум сближает людей, появляется новое мышление, открытость, мне всегда хочется узнать, что помогает другим в выздоровлении. На форуме очевиднейшим образом работают слова из нашей преамбулы: «Вы отдаете много любви, и Вы получаете много любви».

Каждый год на форуме я получаю новый опыт и возвращаюсь наполненная энергией позитива, нового мышления и вдохновения.

*А., Волгоград*

Форум 2017г в Самаре был первой моей поездкой за год пребывания в программе и питания по, согласованной с врачом, схеме. Форум пришелся на переломный момент моего выздоровления, когда я признала у себя анорексию и начала выходить из нее. Я очень переживала, как все пройдет, но, с Божьей помощью, все сложилось наилучшим образом. Я ходила на все собрания, общалась, слушала и записывала спикерские, выкладывала их в интернет. Я чувствовала общность с членами АП и молилась за них, как за членов семьи. Спасибо этому форуму за новые знакомства и поддержку. На летний форум 2018 в Ростове я не поехала, но участвовала в организации приезда спикера из Израиля и ее семинарах в Москве (знакомство с ней состоялось на форуме 2017 в Самаре).